

Carte de soin
2026/2027



Expertise visage- Rituel Relaxant
Beauté

“Respirez et révélez votre beauté”

NOTRE CONCEPT

Un lieu confidentiel, entièrement dédié à la peau et au lâcher-prise.

Nous sommes une équipe de professionnelles expertes, unies par une même exigence du soin et une attention particulière portée à chaque détail.

À travers nos pratiques en esthétique, facialisme et kératopraxie (l'équilibre de la peau), nous offrons une approche sur mesure, où la précision du geste rencontre la délicatesse du toucher.

Ici, le temps s'accorde autrement.

Chaque rendez-vous est pensé comme une expérience singulière, où l'écoute, la maîtrise et la douceur s'entrelacent pour révéler l'équilibre naturel de la peau.

Dans une atmosphère apaisante et raffinée, le visage se détend, les traits se relâchent, et l'esprit s'apaise. Le soin devient un véritable rituel, une parenthèse précieuse, où l'on se recentre en profondeur.

L'Instant Bien-Être, c'est l'alliance d'un savoir-faire expert et d'une approche sensible du soin. Un lieu de reconnection, où chaque détail est pensé pour sublimer votre peau et vous offrir un moment rare.

Plus qu'un soin, une expérience.

Aurore et Flavie



EXPERTISE VISAGE

Expertise visage soin

Soin des Minots (6-11 ans) 20min	35€
Ado pureté / relax (12-18 ans)45min	59€
Beauté Flash 30min	59€
Conseils soin à domicile 45min	59€
Extraction des comédons seul	39€

Bonne mine

Sun visage 10€ Sun Corps 30€

Regeneration collagene- drainage

Une technologie douce qui soutient la production naturelle de collagène

Séance découverte

- ciblé 45min/ 59€ (regard, ovale)
- visage complet 75min/97€ *

* Offert si cure validé dans les 2 mois

30min - 45min - 60min - 75min -

-234€ - 354€ - 474€ - 582€ - Cure de 6 séances

-59€ - 79€ - 97€ - 120€ - A la séance

Soin sur mesure

Soin du visage sur mesure

A composer selon votre envie - prévoir 15 min de +pour profiter au mieux de votre expérience

- 45min - 60min - 75min - 90min-105min

79€ - 97€ - 120€ - 140€ - 160€

5min- Échange/ diagnostic obligatoire

15min- gommage/massage visage/massage

dos/massage jambes /masque/Radio frequence cible/

30min- Extraction des comédons/ sophrologie masque

/

Abonnement possible

6 séances = -10%

12 séances = -15%



RITUELS RELAXANTS

Respirez, ralentissez et rayonnez

Jeunesse d'okinawa "Kobido". <i>Art ancestral japonais du lifting naturel</i>	75min	120€
Detox Japonnaise pierre de quartz <i>Bain de fraîcheur réalisé à l'aide d'outils en quartz soigneusement sélectionnés, ce soin stimule les mécanismes naturels de la peau, redonne de l'éclat</i>	60min	97€
Stretching des facias <i>Technique douce et profonde qui vise à libérer les tensions accumulées dans les tissus du visage.</i>	45min	79€
Le Shirochampi <i>issu de la tradition ayurvédique, massage relaxant du cuir chevelu, du visage, de la nuque, des épaules et du haut du dos.</i>	30min	59€
Séance SOPHRO MASQUES® <i>Le Sophromasque associe les bienfaits d'un masque de soin à une séance de sophrologie guidée pour offrir un moment de détente profonde et de reconnexion à soi.</i>	30min	59€

Cure SOPHRO MASQUES®

Une cure de 3 à 5 SOPHRO MASQUES® pour traiter une thématique (stress, sommeil, émotion, ménopause...) sur devis

Soin signature

Rituel reset système nerveux 75 min <i>Cohérence cardiaque, massage cuir chevelu, massage du visage, sophro-massage</i>	120€
Rituel Voyage d'Okinawa 105 min <i>Gommage au riz, massage Kobido, Sophro-masque</i>	160€
Rituel Evasion Indigo 75 min <i>un massage du visage, de la nuque, des épaules et des bras à l'huile ainsi qu'un soin du dos</i>	120€
Rituel L'Instant Présent 105 min <i>Prenez le temps de respirer profondément pour vivre l'instant présent avec un massage du dos et un soin relaxant du visage accompagné d'un massage des bras, des jambes et des pieds à l'huile</i>	160€
Rituel des Ados 60 min <i>Soin du visage relaxant et massage du dos</i>	75€
Rituel des Minots 30min <i>Soin du visage et massage du dos</i>	45€

Abonnement possible

6 Séances -10%

12 Séances -15%

REGARD

Création de la ligne des sourcils	24€
Sourcils (entretien 6 semaines max)	16,5€
Épilation sourcils + teinture sourcils	32€
Teinture des sourcils	19€
Teinture des cils	24€
Teinture des sourcils et cils	40€
Réhaussement des cils	75€
Réhaussement des cils + teinture	90€

EPILATION

Femme

Nez	5€
Lèvre ou menton ou joues	12,5€
Aisselles ou maillot simple	16,50€
Bras	20€
Maillot échancré	19,5€
Maillot semi- intégral	28€
Maillot semi- intégral + sif	36€
Maillot intégral	38€
SIF/bas du dos/fesses/ventre/arr- int cuisses	10€
Cuisses ou demi-jambes	28€
$\frac{3}{4}$ jambes	33€
Jambes complètes	37€

Homme

Nez ou oreilles	5€
Sourcils (entretien) ou aisselles	18€
Epaule ou demi torse ou bas du dos	20€
Torse ou dos	35€
Dos + épaules	40€
Dos + Torse	65€
Jambes complètes	47€

Abonnement possible

3 séances/10% - 6 séances/15% - 12 séances/20%

ABONNEMENT

SOIN

6 Séances au prix identique = -10%
Valable 6mois

12 Séances au prix identique = -15%
Valables 15 mois

EPILATION

3 Séances identiques = -10%
Valable 6mois

6 Séances identiques = -15%
Valable 12 mois

12 Séances identiques = -20%
Valable 15 mois

Les abonnements sont un engagement

**Tout rendez-vous non annulé avant 24h sera considéré comme dû
la séance sera donc décompté**

Les abonnements sont un engagement ils ne sont ni échangeable et ni remboursable

Ouvert
Lundi - Mardi 9h/19h

Mercredi Fermé

Jeudi - Vendredi 9h/19h30
Samedi 9h/14h

Zac du Val d'Orson
1 rue de la blanche hermine,
35770 Vern sur seiche

Prise de rendez- vous
02.99.41.99.02
07.66.68.90.88 (sms)
linstantbienetre35@gmail.com

En ligne
www.linstantbienetre35.com

